

# MENÚ CAMPAMENTO CENAS

---



## DOMINGO 18

Crema de calabacín  
Merluza a la romana  
Yogur

## MARTES

Crema de verduras  
Lomo frito  
Fruta

## JUEVES

Ensalada completa  
Cordon bleu de pollo  
Macedonia

## SABADO

Ensalada mixta  
Pollo asado  
Fruta

## LUNES

Ensalada de pasta  
Tortilla  
fruta

## MIERCOLES

Ensaladilla rusa  
Pescado al limón  
Yogur

## VIERNES

Pure de legumbres  
Hamburguesa completa  
Natillas

# MENÚ CAMPAMENTO COMIDAS

---



## DOMINGO 18

Pasta boloñesa  
Pollo asado  
Fruta

## LUNES

Fabas estofadas  
Ternera guisada  
Compota de manzana

## MARTES

Arroz con champiñones  
Huevos rellenos  
Yogur

## MIÉRCOLES

Judias verdes con bonito  
Albondigas con tomate  
Fruta

## JUEVES

Lentejas con chorizo  
Costilla asada al horno  
Fruta

## VIERNES

Guisantes con jamón  
Codillo asado  
yogur

## SABADO

Arroz con setas  
Cerdo estofado  
Fruta

## DOMINGO

Lasaña de atún  
Arroz con leche